# ANDREA SELLITTI

## OSTEOPATA NATUROPATA

**SonoBios - Studio Osteopatico Naturopatia Olistica**
Via Sigieri 6 - 20135 Milano
Mob. + 39 339 58 40 616
andrea.sellitti@sonobios.it info@sonobios.it

## SU DI ME

Ho collaborato per anni presso i più importanti centri di riabilitazione di Milano come Massofisioterapista e Osteopata. Per tre anni responsabile di un centro di rieducazione fisica in Toscana, ho lavorato come Massofisioterapista presso il Centro Termale di Rapolano Terme (SI).
Ho affiancato per sette anni lo staff del centro Real Pilates di Milano come Osteopata.
Oggi sono parte dell'équipe dello Studio Multidisciplinare Dall'Agnola, Medico Chirurgo e Odontoiatra con la quale condivido il progetto "Equilibriodonzia" per l'integrazione dell'Osteopatia con la Dentosofia.
Sono fondatore del progetto SonoBios e docente di "Anatomia e Fisiologia" per percorsi di formazione dedicati ad insegnanti di Yoga e Danza.

## FORMAZIONE

### DIPLOMA IN OSTEOPATIA D.O.

*Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO - Saronno - 2014*

- Formazione quinquennale (2009 - 2014)
- Tirocinio clinico in sede
- Collaborazione con British College of Osteopathy
- Tesi: "Come influisce la manipolazione cranio-sacrale sulla mobilità in flesso estensione della colonna vertebrale" relatore dott. Alberto Maggiani BSc Ost Honours (Bachelor of Science in Osteopathy)

### DIPLOMA IN SCIENZE NATUROPATICHE

*Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali - 2014*

### DIPLOMA MASSOFISIOTERAPISTA TRIENNALE LEGGE 403/71

*Istituto Enrico Fermi di Perugia - 2012*

### DIPLOMA MCB - MASSOTERAPISTA SANITARIO LEGGE 23.06.1927

*Adifamily-Centro formazione in Discipline Naturali di Monza - 2009*

### MASTER OSTEOPATIA "ATM, CATENE FASCIALI E CONTENUTO INTERNO"

*Dott. Paolo Desirò D.O. Firenze - 120 ore - 2016/2017*

# CORSI

## YOGA TEACHERS TRAINING

*ZUDDHA LOTUS - CORSO 200 ORE YOGA ALLIANCE 2015*

**con Waylon Belding**

Attraverso la pratica fisica sperimento ciò che ho studiato. L'esperienza diretta del laboratorio corpo umano è la migliore insegnante per capire le connessioni corpo-mente

## REIKI PRIMO LIVELLO

*AMOREIKI - Associazione Italiana Reiki 2013*

***con Gianluigi Costa***

Metodo tradizionale giapponese per ritrovare pace interiore e benessere psico-fisico, che si basa su meditazione, principi etici e morali e utilizzo di energia per riequilibrare gli stati interni del nostro corpo

## CORSO SAT NAM RASAYAN

*CERDI KALA YOGA - MILANO 2017*

***con Sangeet Kaur***

Arte curativa millenaria che utilizza soltanto la contemplazione della consapevolezza. La possibilità di entrare in uno stato meditativo profondo, induce il corpo ad un cambio elettromagnetico e chimico che potenzia i naturali processi di autoguarigione

## YOGA TEACHERS TRAINING KUNDALINI

*PREMA KRYA YOGA - MILANO/BRASILE*

***con Raquel Fisher Barros***

Il Kundalini Yoga è una vera e propria tecnologia per la salute che unisce lavoro fisico attraverso le asana ad un lavoro energetico grazie a tecniche respiratorie. Aumenta l'ossigenazione del corpo e la potenza del sistema immunitario, rendendp più efficiente e forte il sistema nervoso

COSA E' PIÙ VERO PER ME

**"LA GENTE SI DIMENTICHERA' DI QUELLO CHE HAI DETTO, SI DIMENTICHERÀ DI QUELLO CHE HAI FATTO, MA NON SI DIMENTICHERÀ MAI DI COME L'HAI FATTA SENTIRE"**

MAYA ANGELOU

# Mi presento

Ho scelto di essere Osteopata perché sono curioso. Curioso di scoprire le potenzialità nascoste dietro la forma. Ho studiato quella umana e ho imparato a leggerla come una dinamica in continuo cambiamento e movimento. Nello studio delle postura, prendo in considerazione ogni aspetto, meccanico e psico-comportamentale, intendendo per 'com-portamento' il modo in cui ci portiamo nel mondo.

Sono un grande appassionato di musica e nel tempo libero suono le percussioni, qualsiasi cosa faccia un suono va bene. Djembè africano, congas e il didjeridoo degli antichi aborigeni australiani. Studio il ritmo e il suo linguaggio, attraverso il didjeridoo ho imparato tecniche di respirazione molto complesse che mi hanno insegnato l'importanza di essere"vuoti" per potersi riempire.

Pratico yoga tutti i giorni, amo passeggiare all'aria aperta e vedo la Natura come una grande entità da rispettare. Leggo moltissimo e nei momenti liberi preferisco stare lontano dal caos e rimanere in "ascolto".

Ho fondato SonoBios perché voglio che l'energia sprecata per mantenere una postura scorretta che crea  dolore e disagio psico-fisico e comportamentale, sia messa a disposizione della salute. Voglio aiutare le persone in questo processo.

sonoBIOS

**OSTEOPATIA**
**NATUROPATIA**
**EQUILIBRIODONZIA**
**GREENLAB**

SCOPRI DI PIÙ SUL PROGETTO SU **SONOBIOS.IT**